

Gym Rules.

Damit dein Training und das der nächsten Gäste gut läuft.

01 Deine gebuchte Zeit zählt.

Komm erst zum Beginn deiner Session herein - auch wenn die Tür vorher offen ist. Deine 90 Minuten beinhalten Training, Aufräumen, Umziehen und Duschen. Verlasse das Gym spätestens zum gebuchten Ende. Eine spätere Ankunft verlängert deine Session nicht.

02 Dein Code ist dein Zugang.

Bei Shared braucht jede trainierende Person einen gebuchten Platz. Gib deinen persönlichen Code nicht weiter. Bei Private darfst du ihn mit deiner gebuchten Gruppe teilen. Beim genehmigten Coaching organisiert dein Coach den Zutritt. Lass keine unberechtigten Personen hinein.

03 Einchecken und auschecken.

Melde dich bei jedem Besuch am Tablet beim Eingang an und vor dem Verlassen wieder ab.

04 Sauber trainieren.

Trage saubere Sportschuhe und geeignete Sportkleidung. Lege ein Handtuch auf Sitz- und Liegeflächen und reinige benutzte Geräte nach dem Training. Hinterlasse auch Garderobe, Dusche und WC sauber.

05 Alles zurück an seinen Platz.

Räume Gewichte und Trainingsmaterial nach Gebrauch auf. Setze Gewichte kontrolliert ab und entsorge deinen Abfall. Halte Wege und Notausgänge frei.

06 Trainiere sicher.

Unser Gym ist unbetreut. Nutze nur Geräte und Übungen, die du sicher beherrschst. Verändere keine Sicherheitseinrichtungen. Benutze beschädigte Geräte nicht und melde Defekte sofort. Rauchen und Training unter Alkohol- oder Drogeneinfluss sind nicht erlaubt.

07 Nimm Rücksicht.

Teilt euch bei Shared die Geräte und vermeidet unnötigen Lärm. Andere Personen darfst du nur mit ihrer ausdrücklichen Zustimmung erkennbar fotografieren, filmen oder veröffentlichen.

08 Musik passend zur Session.

Bei Shared nutzt du Kopfhörer. Die Musikanlage steht nur bei Private über die App zur Verfügung. Beachte die Lautstärkebegrenzung. Eigene Lautsprecher sind nicht erlaubt.

09 Gruppen und Coaching.

Regulär sind höchstens sechs Trainierende erlaubt. Personal Coaching braucht unsere vorherige Freigabe; ein genehmigter Coach zählt zusätzlich. Grössere Gruppen benötigen eine individuelle Vereinbarung. Bei Private bleibt die buchende Person während der gesamten Session anwesend und informiert ihre Gäste über diese Regeln.

10 Mindestalter beachten.

Training ist ab 18 Jahren möglich, mit 16 oder 17 nur mit schriftlicher Zustimmung einer erziehungsberechtigten Person. Unter 16 ist die Nutzung nicht erlaubt. Tiere bleiben zu Hause.

Türproblem oder Defekt?

079 720 72 70

Medizinischer Notfall

144

Mattastrasse 2 / 7270 Davos Platz
Im Gym befindet sich ein Notfallset.

Die Trainingsbereiche sind videoüberwacht. Garderoben, Duschen und Toiletten werden nicht überwacht. Videoaufzeichnungen werden grundsätzlich nach spätestens 14 Tagen gelöscht. Aufnahmen zu konkreten Vorfällen können länger aufbewahrt werden, solange sie zur Klärung oder aus gesetzlichen Gründen benötigt werden.

